



Mondovì – Sabato 8 e Domenica 9 giugno 2024

**CAMPIONATI REGIONALI
INDIVIDUALI MASTER S35+
PIEMONTE e VALLE D'AOSTA OPEN A/J/P/S**

**con assegnazione Titolo Regionale Junior M
I 10Hs (1m), Peso, Martello e Disco
(attrezzi di Categoria)**

in Mondovì (CN), Pista "Fantoni - Bonino"
Via Conti di Sambuy, 10 – Loc. Beila

RICHIESTA APPROVAZIONE MANIFESTAZIONE STADIA

APPROV. FIDAL N° 315/pista/2024

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

MANIFESTAZIONE

Campionati Individuali Master S35+

DATA

Sabato 8 e domenica 9 giugno 2024

LUOGO

Mondovì (CN), Pista "Fantoni - Bonino" - Via Conti di Sambuy, 10 – Loc. Beila

ORGAZZIZZAZIONE SOCIETA' E CODICE

ASD Atletica Mondovì - Acqua S. Bernardo (CN005) – C.R. Piemonte

Telefono 0174.339255

Sito web: www.atleticamondovi.net

Pagine FB: [@asdatleticamondovi](https://www.facebook.com/asdatleticamondovi)

Instagram: [@asd_atleticamondovi](https://www.instagram.com/asd_atleticamondovi)

RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE

Enrico Priale segreteria@atleticamondovi.net 339.78.39.622

INFO

L'impianto è dotato di pista a 6 corsie e pedane "Rekortan M RT" (chiodi di lunghezza max 6 mm) e di zona di riscaldamento esterna (campo da calcetto in sintetico).

La manifestazione è coperta da Assicurazione RC Cattolica polizza numero 730326910.

REGOLAMENTO TECNICO CATEGORIE INTERESSATE

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nei Regolamenti Promozionali 2024, nel Vademecum Attività 2024 e al RTI 2024.

Categorie: S35+, A, J, P, S

Per atleti fuori raggruppamento Piemonte/Valle d'Aosta inviare richiesta scritta tramite e-mail a cr.piemonte@fidal.it

PROGRAMMA TECNICO

SABATO 8 GIUGNO

Donne: 100 - 400 - 1500 - 2000 sp (35 ed oltre) - 3000 sp (per ASS) - 100hs (80hs oltre 40) - alto - triplo - peso - martello - marcia 5 km - 4x100

Uomini: 100 - 400 - 1500 - 3000 sp (2000 sp 60 ed oltre) - 110hs (100hs 50/69 - 80hs oltre 80) - asta - triplo - disco - giavellotto - marcia 5 km - 4x100

DOMENICA 9 GIUGNO

Donne: 200 - 800 - 5000 - 400 hs (300hs 50/69 - 200hs 70 e oltre) - asta - lungo - disco - giavellotto - 4x400

Uomini: 200 - 800 - 5000 - 400 hs (300hs 60/79 - 200hs 80 e oltre) - alto - lungo - peso - martello - 4x400

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO *

I° GIORNATA Sabato 8 Giugno

Ore 13.00 ritrovo - Inizio gare ore 14.00 conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara (eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)

ORARIO GARE DI MASSIMA

14.00: 110hs – martello F – asta M – Triplo F
14.10: 100 hs F e M
14.20: 80 hs F e M
14.30: 100 F – alto F
15.10: 100 M
15.30: 400 F – disco M
15.50: 400 M – peso F
16.10: 1.500 F – Triplo M
16.30: 1.500 M
16.50: 2.000 siepi SF 35+ e SM 60+ – giavellotto M
17.00: 3.000 siepi ASS F
17.20: 3.000 siepi ASS M
17.40: 4x100 F
17.55: 4x100 M
18.10: marcia 5 km M e marcia 5 km F

2°GIORNATA Domenica 9 Giugno

Ore 13 ritrovo
Inizio gara martello 14.00 Ore
Inizio altre gare ore 15.00
conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara (eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)

ORARIO GARE DI MASSIMA

14.00: martello M
15.00: 400 hs M – alto M
15.10: 400 hs F
15.20: 300 hs M
15.30: 300 hs F
15.40: 200 hs F e M
15.50: 200 F – asta F – Lungo M
16.10: 200 M – disco F
16.30: 800 F
16.50: 800 M – peso M
17.10: 5000 F – giavellotto F– lungo F
17.30: 5000 M
17.50: 4x400 F
18.10: 4x400 M

*** L'orario definitivo potrà subire delle variazioni in base al numero di iscritti e verrà pubblicato a chiusura delle iscrizioni**

NORME DI PARTECIPAZIONE – CONFERME – LIMITAZIONI

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2024 e con le norme sanitarie appartenenti a Società affiliate alla Fidal.

Non è ammessa la partecipazione degli atleti fuori regione (escluso Valle D'Aosta). Eventuale deroga dovrà essere concessa e autorizzata dalla Fidal nazionale.

- Tutte le gare si svolgeranno con attrezzi e misure delle categorie assolute/master di categoria;
- Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400. Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso. Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie. La fascia d'età di appartenenza della staffetta a viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta a è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa.
- Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie;
- i concorsi si disputeranno con 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale a cui accederanno i migliori 8 di ciascuna Regione;

CRONO E CLASSIFICHE

Cronometraggio elettrico con photofinish a cura Crono Cuneo.

Classifiche a cura di Fidal - SIGMA.

ISCRIZIONI – CONFERME

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **le ore 22 di giovedì 6 giugno** direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Conferma Iscrizioni (le staffette dovranno essere confermate da un dirigente/tecnico).

COSTO ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO

Quota di iscrizione per atleta **A/J/P/S € 5,00** (con esclusione delle gare che assegnano il Titolo Regionale Junior Maschile) e **S35+ € 5,00** (con esclusione degli atleti piemontesi e valdostani).

Effettuare il pagamento tramite bonifico bancario:

Codice IBAN COMITATO REGIONALE

IT 41 R 08439 01000 000280100493

Banca di Caraglio – Agenzia di Torino - C.so Stati Uniti 13/B-C-D

PREMI

Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate in funzione dei punteggi tabellari. Agli atleti primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta, in funzione dei punteggi tabellari, è assegnato il Titolo di “Campione Regionale Master” maschile e femminile.

RECLAMI

Dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente di Giuria, secondo quanto previsto dal RTI e dalle norme FIDAL

SERVIZIO BAR

Sarà assicurato il servizio Bar all'interno dell'impianto sportivo.

HOTEL e RISTORANTI CONVENZIONATI

- **Ristorante “Mondofood”**

Mondovì – Breo, Piazza della Repubblica, 5 – tel. 0174.44.440

www.mondofood.it email: info@mondofood.it (a 4 Km)

- **Hotel – Ristorante “Commercio”**

Roccaforte Mondovì - Fraz. Norea - tel. 0174.65.549

www.hotelcommercio.it email: info@hotelcommercio.it (a 7 Km)

- **B&B – “Villa Durando”**

Mondovì – Via dei Comini, 4 - tel. 0174.55.42.98 cell. 333.20.41.269

www.villadurando.it email: info@villadurando.it (a 50 metri dall'impianto sportivo)

- **Trattoria “Croce D'oro”**

Mondovì – Fraz. Sant'Anna Avagnina, Via Sant'Anna, 83 - tel. 0174.68.14.64 (a 4 km)

Visto il Presidente della società

Fabio Boselli

firma:

